

**DIAGNOSTIC
CLINIQUE DU
MESUSAGE DE
L'ALCOOL**

S. DALLY

**Hôpital Fernand Widal
Paris**

- **Des problèmes de définition**
 - - Alcoolisme. Alcoolique....
 - - Mésusage de l'alcool
 - Consommations excessives
 - Conduites addictives
 - En pratique, nécessité de séparer plusieurs concepts.

Classifications

DSM IV.

- Usage

→ Abus

→ Dépendance

Psychique

Physique

OMS

Utilisation nocive pour la santé

Dépendance

Quid de l'usage « simple »

v.s Usage à risque ?

L'usage

Équivalence des verres

Usage simple, social,...

Définition de l'OMS

21 verres/semaine

chez l'homme

14 verres/semaine

chez la femme

Usage à risque.

Consommation qui par son importance peut avoir des conséquences dommageables.

Dépendance psychique

Tolérance (ou accoutumance)

Usage continu en dépit d'un

Handicap :

- Désir persistant arrêts infructueux
- Abandon d'autres activités
- Poursuite de la consommation en dépit de complications médicales ou sociales.

Dépendance physique

=syndrome de sevrage

- Tremblements, sueurs, HTA, tachycardie
- Nausées, vomissements
- Anxiété, insomnie

suivis de

- Delirium
- Convulsions
- Hallucinations.

Abus

Utilisation inadéquate de la substance

- Utilisation répétée conduisant à l'incapacité de remplir des obligations majeurs : travail...
- Utilisation répétée en situation dangereuse : route....
- Problèmes judiciaires
- Problèmes interpersonnels

Usage nocif

Utilisation conduisant à des troubles physiques (médicaux) ou psychologiques (conséquences sociales).

Les inconvénients de ces classifications

La dépendance ne concerne qu'une fraction des travailleurs « à problème »

La dépendance physique est facile à diagnostiquer mais rare en milieu professionnel

La dépendance psychique est difficile à évaluer. Mise en cause de la sécurité ?

L'abus ou usage nocif n'est pas une maladie mais la constatation d'un état de fait assortie d'un jugement moral.

Les préoccupations des médecins du travail sont différentes :

Prévenir les accidents que peuvent
causer des agents habilités à exercer des
fonctions de sécurité.

Faut-il dépister une consommation
quotidienne élevée ?

Faut-il prendre pour limite les
recommandations de l' OMS ?

Faut-il prendre en compte les conduites
nocives ?

ex : plus que 6 verres en une occasion.

Faut-il se limiter au dépistage de
personnes dépendantes ?

Une approche alternative (ou complémentaire)

mais difficile à mettre en pratique : dépister les conséquences de l'alcoolisations dangereuses pour la santé.

- Effet déshinibiteur de l'alcool : l'expérience de la sécurité routière, l'essentiel des accidents prouvent de buveurs occasionnels.

- Effet de l'alcool sur les fonctions cognitives

Altérations fréquentes chez les personnes alcoolodépendantes

Quel est le seuil de risque ?

Risque indépendant de l'alcoolisation.

Outils diagnostics (1)

Questionnaire MAST

Le plus ancien : 25 questions
ramenées à 13 (short MAST) ou
10 items (brief MAST)

Dépiste la dépendance – Trop
peu sensible.

Outils diagnostics (2)

Questionnaire DETA

(traduction française du questionnaire CAGE)

Avantages :

rapide à faire passer

Auto-questionnaire

Inconvénients :

Questionnaire vie entière

Très (trop ?) sensible....

Dépiste seulement un « problème d'alcool »

à l'exception de la quatrième question.

Outils diagnostics (3)

AUDIT

Actuellement le meilleur.
développé sous l'égide de l'OMS
validé en langue française

Auto-questionnaire 10 questions

Permet de différencier usage nocif
et dépendance

Avantages et inconvénients des questionnaires

- Méthodes validés
- Nécessaire dans les études épidémiologiques
- Utiles pour un clinicien non spécialisé

Mais

- Validité en pathologie professionnelle?
- Autres procédures possibles pour le diagnostic clinique
 - * Anamnèse
 - * Données de l'interrogatoire
 - * « Petits » signes cliniques.

Diagnostic de l'arrêt de l'alcoolisation

Critère de choix :

Abstinence vs consommation
modérée

Abstinence totale vs. durée commutée
d'abstinence

Intérêt des examens biologiques

Mais impossibilité de prédire l'avenir.

En conclusion

Diagnostic des mésusages de l'alcool difficile.

Importance de:

- Définir le risque que l'on souhaite prévenir
- Utiliser les outils disponibles éventuellement en les adaptant
- Ne pas méconnaître l'examen clinique.