

# LA DÉPENDANCE, en bref

- Interaction avec le système hédonique

- Trois stades:

Consommation récréationnelle → abus → dépendance

- Conduite addictive: échappement au contrôle personnel. Tous les individus ne sont pas égaux devant le passage de l'usage à l'abus.

- Facteurs de vulnérabilité : (génomiques plus que génétiques)

- Facteurs génétiques: gènes de vulnérabilité et personnalités à risque
- Problèmes émotionnels
- Comorbidité

- Rémanence de la dépendance:

- Expression des gènes modifiée mais fort effet de l'environnement sur l'expression des gènes.

- Pas de possibilité de donner des résultats péremptoires sur des seuils de consommation.

*Effets aigus*

*Effets chroniques  
Adaptations moléculaires*

**Gènes et  
Environnement**

**DROGUE/ALCOOL**



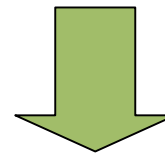
**Transmission synaptique**



**Signalisation**



**Activité neuronale**



**Anomalies persistentes du  
comportement**

# Modèle de renforcement positif

- Alcool consommé pour ses effets positifs
- Renouvellement de la consommation
- Apprentissage, mémorisation, renforcement
- Développement de dépendance (psychique)

## Intoxication aiguë

- Renforcement
- Récompense

- ↑ Système dopaminergique mésolimbique?
- ↑ autres (e.g. Serotoninergique)

Minutes à heures

## Intoxication chronique

- Tolérance
- Sensibilisation
- Dépendance

- Adaptations des récepteurs
- ↑ Voie AMPc
- ↑ CREB
- ↑  $\Delta$ FosB

Jours à années



## Abstinence à court terme

## Abstinence à long terme

- **Sevrage**

- ↑ Syst. Glutamatergique
- ↑ Syst. Noradrénergique
- ↓ Syst. Dopaminergique et Serotoninergique)
- ↑ CRF



- « **Craving** »

- **Rechute induite par le stress**

- ? Remodelage synaptique (e.g. apprentissage, mémoire)
- ↑ ? CRF, glucocorticoïdes
- Mécanismes cellulaires et moléculaires inconnus

Heures à jours

Jours à années