

**REMPLACEMENT DU
FLUNITRAZEPAM :
Etude d'une cohorte**

**Pascale JOLLIET
Caroline VIGNEAU**
CEIP de Nantes

REQUETE

Identifier dans la base de données de la CPAM de La Roche sur Yon toutes les personnes ayant eu au moins une délivrance de spécialités à base de flunitrazépam en janvier 2001 et suivre leur consommation d'hypnotiques pendant 8 mois – Extension à 2 ans sur demande de l'Afssaps.

DONNEES DE LA CPAM

410 000 assurés

Profil socioprofessionnel des bénéficiaires du régime général (salariés)

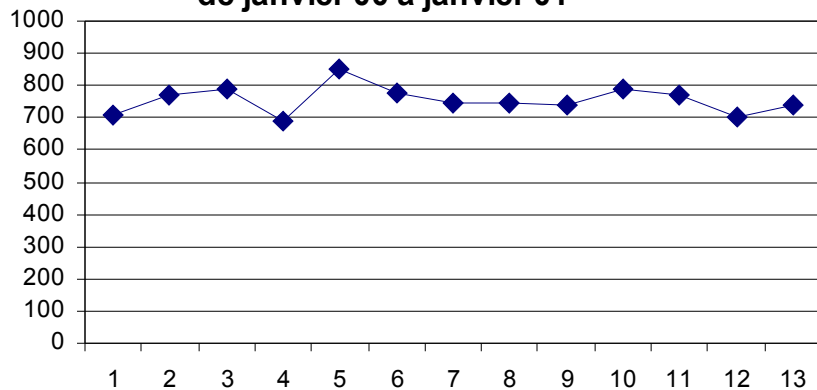
PATIENTS

738 bénéficiaires ont reçu du flunitrazépam en janvier 2001, ce qui correspond à 29321 comprimés de Rohypnol® délivrés.

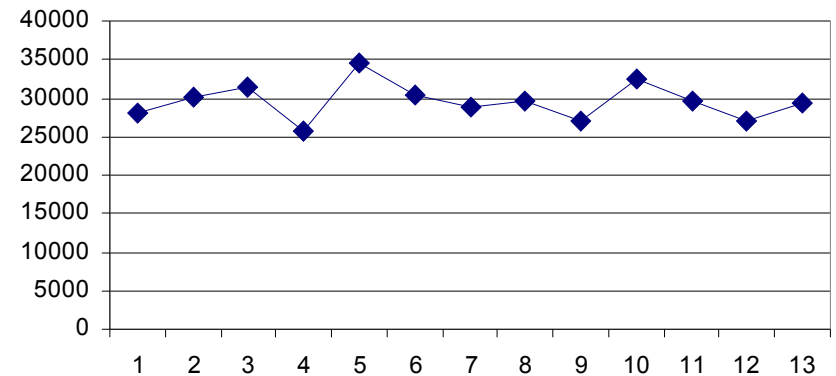
La cohorte est constituée de 277 hommes (37.55%) et 461 femmes (62.47%) de moyenne d'âge =63 ans.

VERIFICATION DE LA REPRESENTATIVITE DES DONNEES

Nombre de consommateurs de Rohypnol®
de janvier 00 à janvier 01

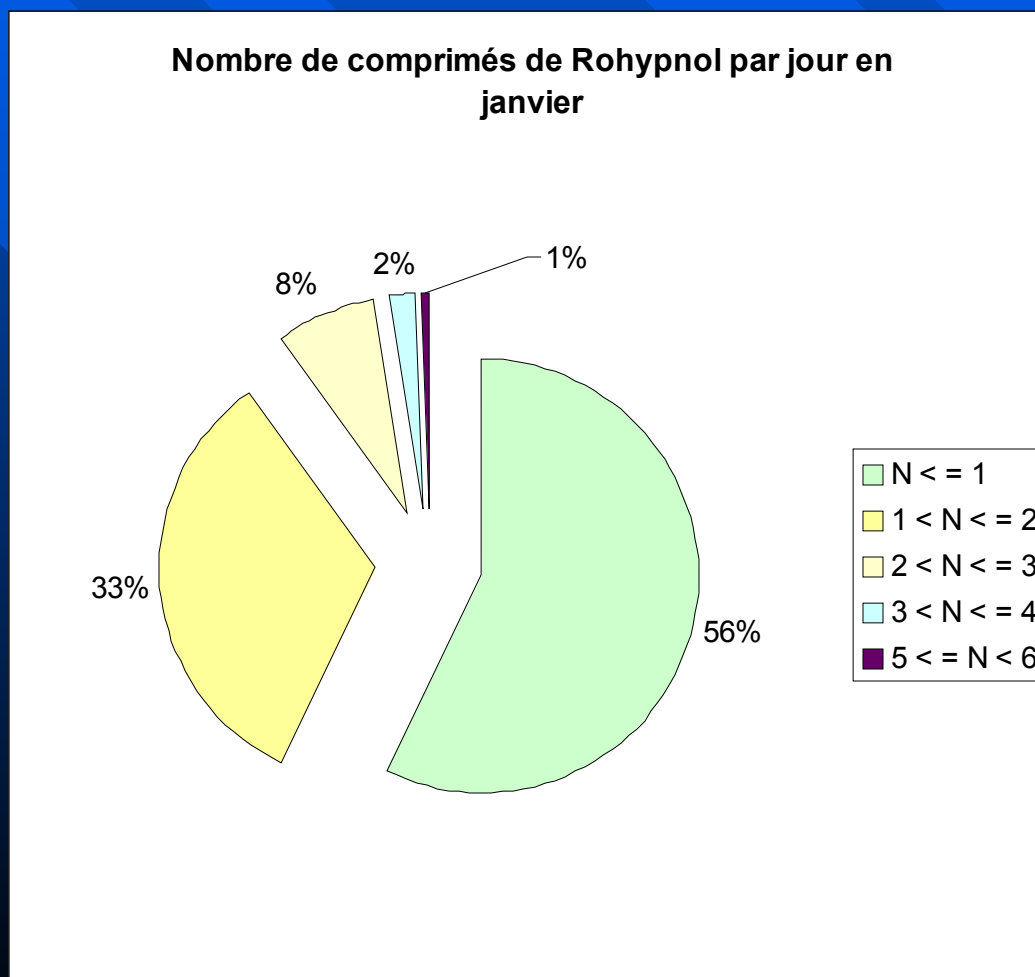


Nombre de comprimés de Rohypnol® délivrés
de janvier 00 à janvier 01



MESUSAGE EN JANVIER 2001

697 patients prennent le Rohypnol® comme seul hypnotique



41 patients reçoivent des coprescriptions

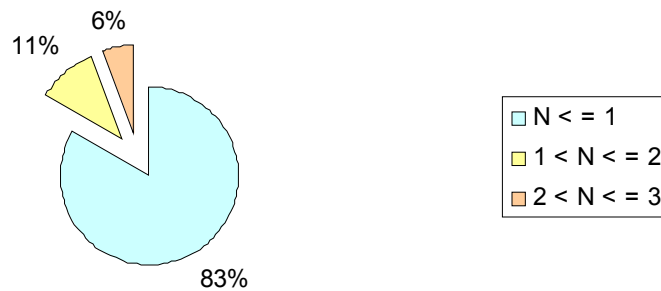
18 patients : coprescriptions de phytothérapie (2.4%) - **A**

23 patients : coprescriptions d'hypnotiques (3.1%) - **B**

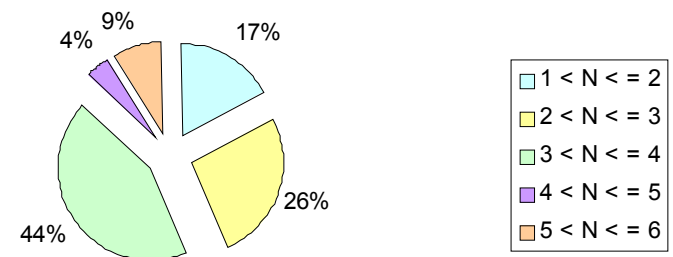
A

B

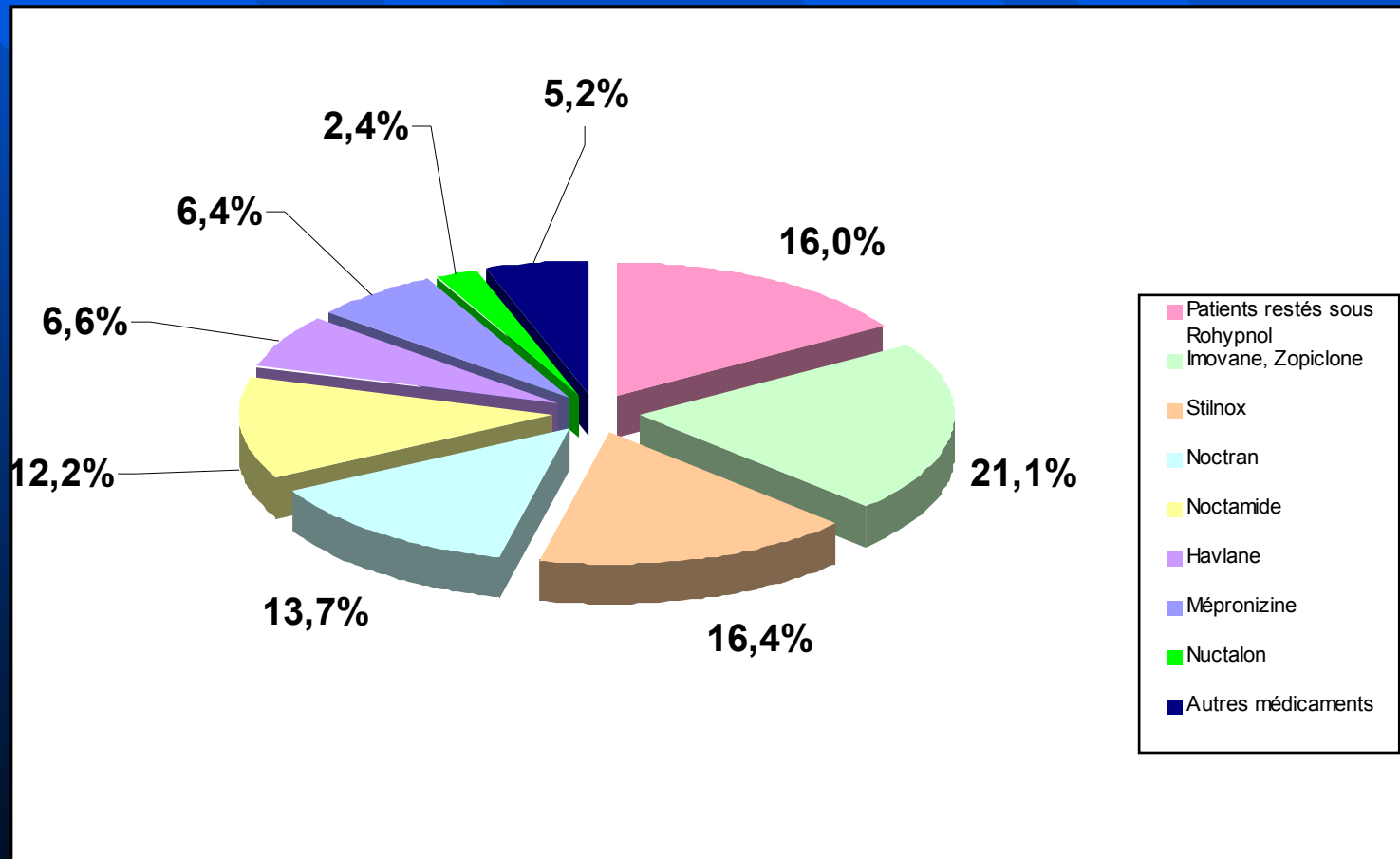
Nombre de comprimés de Rohypnol par jour en janvier



Nombre de comprimés d'hypnotiques par jour en janvier



REMPACEMENTS

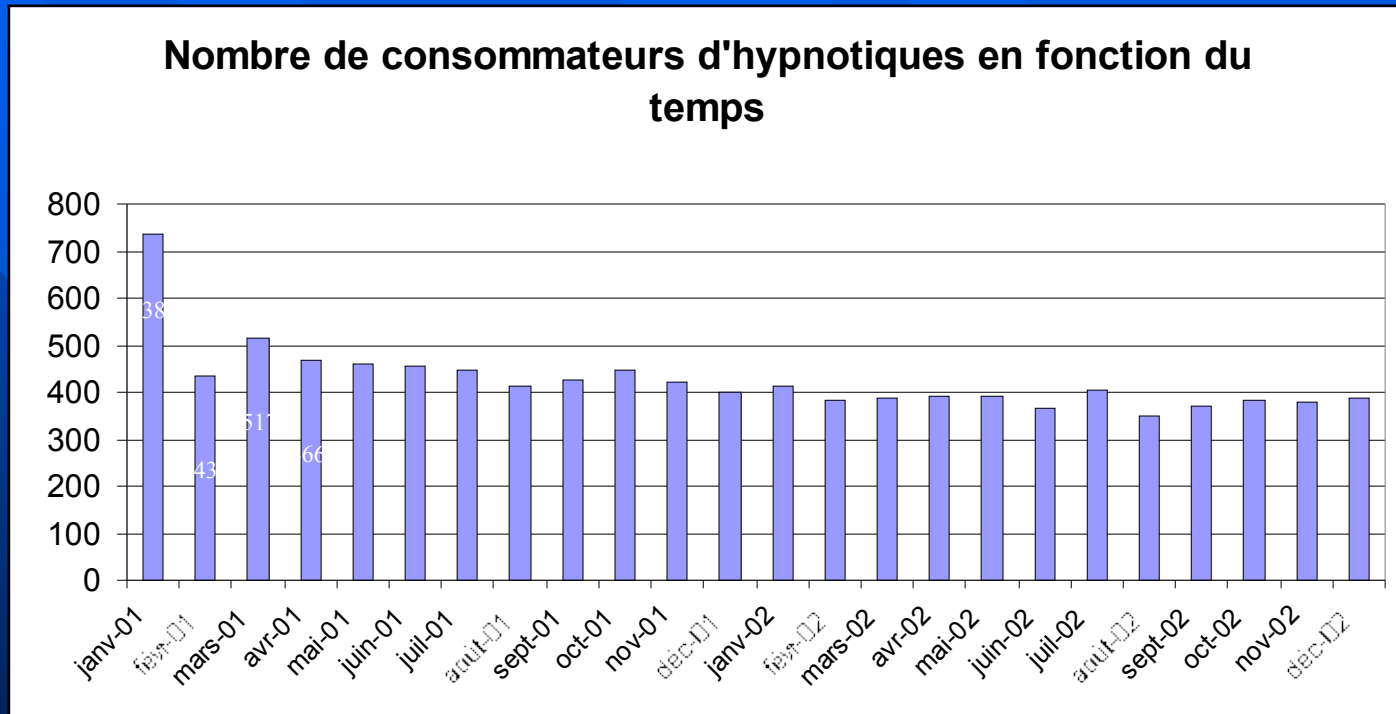


LE REMPLACEMENT DU ROHYPNOL

| Enchaînement de médicaments (sans notion de durée de traitement ou d'arrêt) | Pourcentage de la cohorte T | Pourcentage de patients n'ayant pas eu d'autres hypnotiques après X | Pourcentage de patients ayant changés d'hypnotiques après le premier « switch » T - X |
|---|--------------------------------|--|--|
| Rohypnol® | 16 % | 16 % | |
| Rohypnol® - Imovane® (zopiclone) | 21.1 % | 13.9 % | 7.2 % (1 personne sur 3) |
| Rohypnol® - Stilnox® (zolpidem) | 16.4 % | 10.8 % | 5.6 % (1 personne sur 3) |
| Rohypnol® - Noctran® (clorazépate association) | 13.7 % | 10.8 % | 2.9 % (1 personne sur 5) |
| Rohypnol® - Noctamide® (lormétazépam) | 12.2 % | 8 % | 4.2 % (1 personne sur 3) |
| Rohypnol® - Havlane® (loprazolam) | 6.6 % | 4.3 % | 2.3 % (1 personne sur 3) |
| Rohypnol® - Mépronizine® (méprobamate en association) | 6.4 % | 3.1 % | 3.3 % (1 personne sur 2) |
| Rohypnol® - Nuctalon® (estazolam) | 2.4 % | 1.9 % | 0.5 % (1 personne sur 5) |
| Rohypnol® - Autre produit | 5.2 % | | |

3.7 % des patients ont eu des coprescriptions d'hypnotiques et 2.7 % des patients ont eu des coprescriptions avec un produit phytothérapique (dans 70% des cas, il s'agit de l'Euphytose®) au cours des 8 mois.

EVOLUTION DU NOMBRE DE CONSOMMATEURS



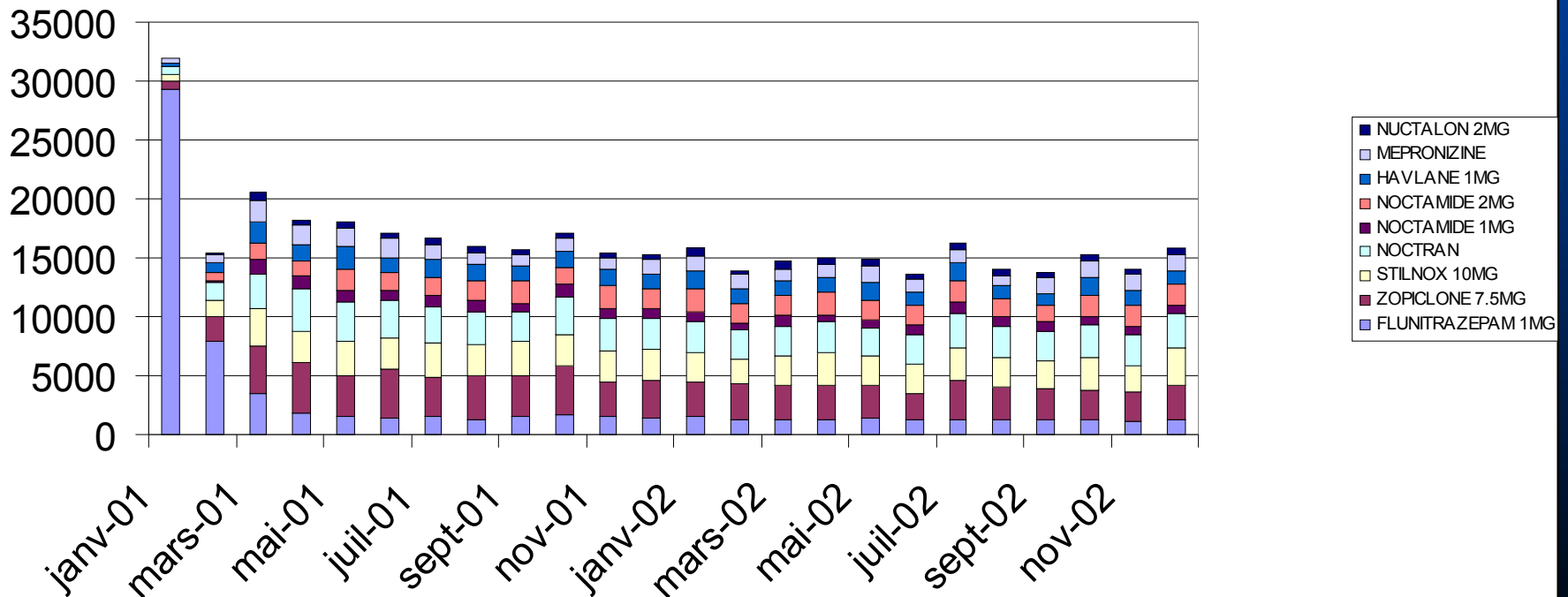
Diminution franche du nombre de consommateurs d'hypnotiques entre janvier et février-mars.

Poursuite de cette diminution après mars, puisqu'on observe entre mars et août une baisse de 20 % du nombre de consommateurs.

Relative stabilisation ensuite

EVOLUTION DE LA CONSOMMATION

Nombre de comprimés d'hypnotiques en fonction du temps



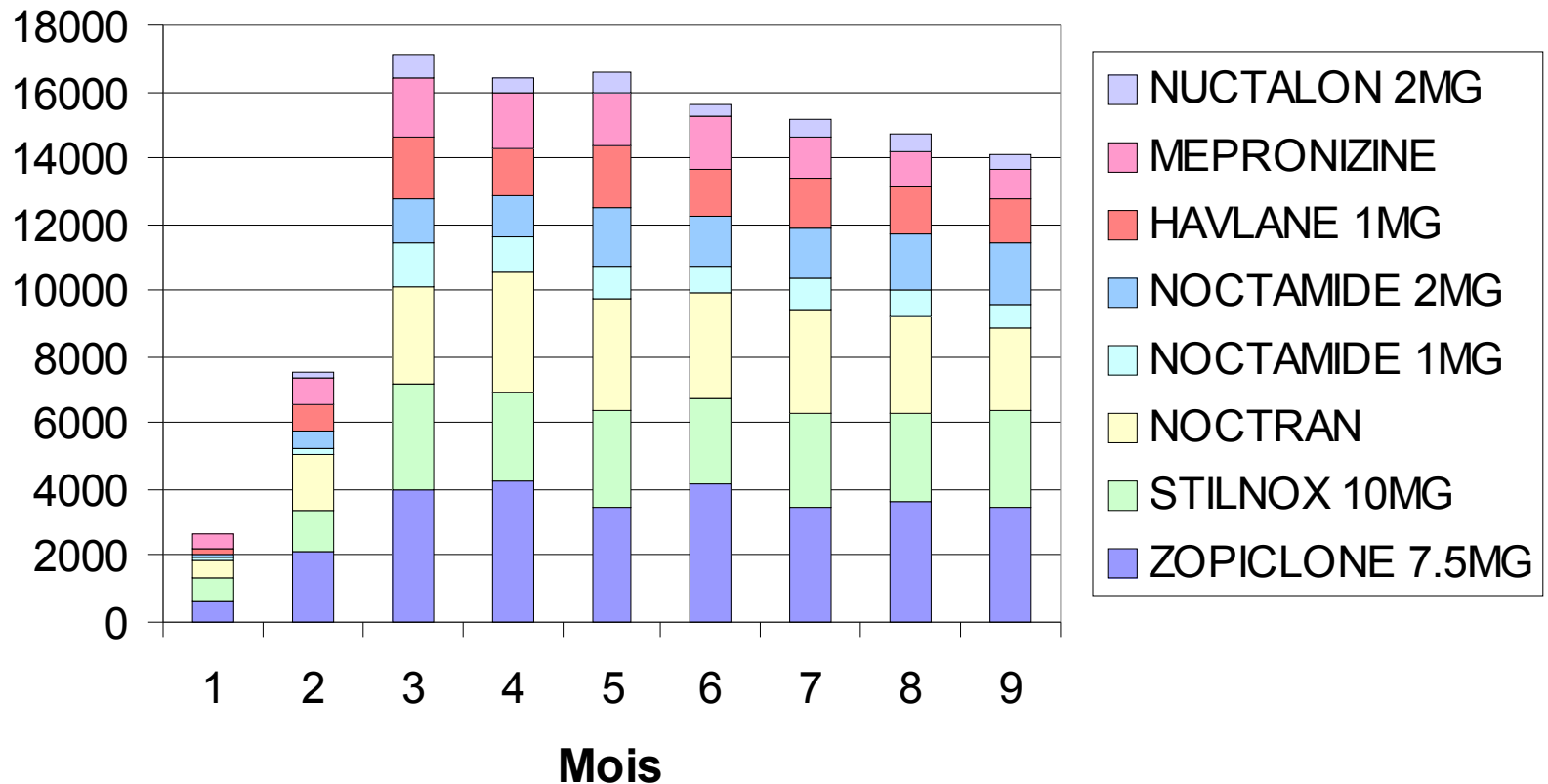
La diminution de la consommation d'hypnotiques est corrélée à la diminution du nombre de consommateurs.

De janvier à septembre 2001, $r = 0.99$, $p < 0.001$

Il s'agit donc bien d'une **diminution du nombre de consommateurs** et non d'une diminution de la consommation des 738 patients.

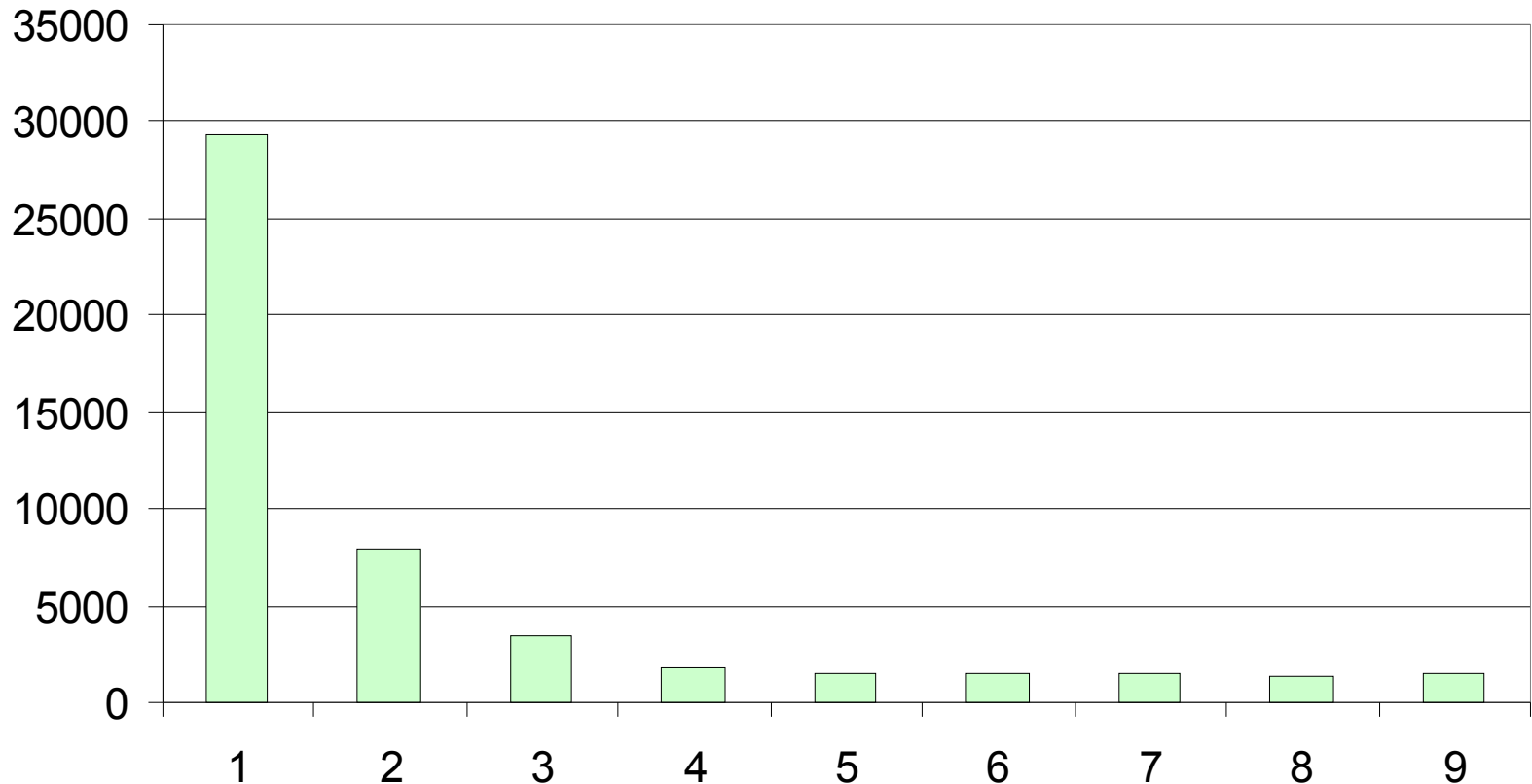
De janvier à septembre 2001

Nombre de comprimés d'hypnotiques en fonction du temps flunitrazéпам exclu

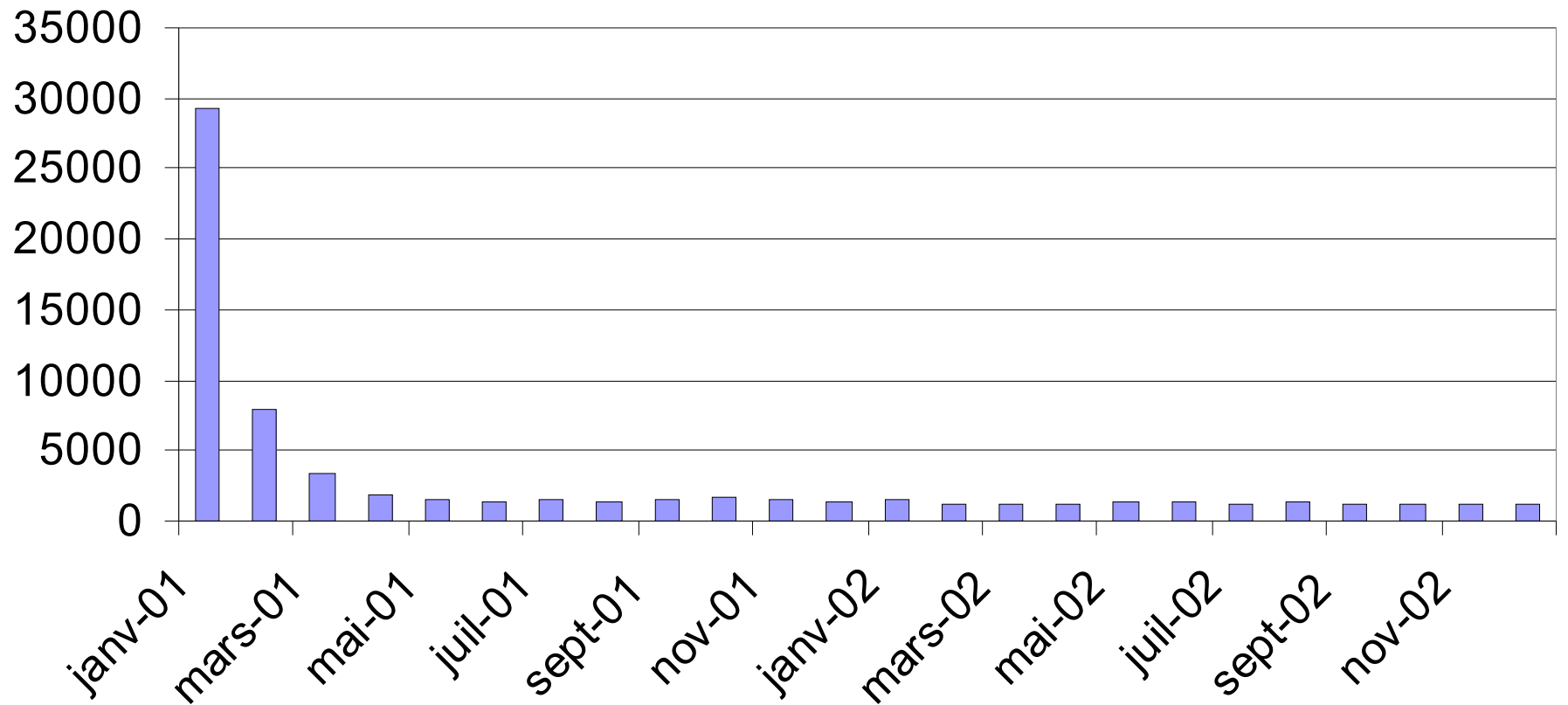


De janvier à septembre 2001

Nombre de comprimés de flunitrazépam en fonction du temps



Nombre de comprimés de flunitrazépam en fonction du temps



HYPOTHESES EXPLICATIVES - 1

Substitution par des psychotropes non hypnotiques

Les 10 médicaments les plus vendus (nb de cp) pendant la période :

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Xanax 0.5MG® CPR 30 comprimés vendus | 30480 |
| Lexomil 6MG® CPR 30 | 29310 |
| Prozac 20MG® GELULE 14 | 21742 |
| Témesta 2.5MG® CPR 30 | 18750 |
| Témesta 1MG® CPR 50 | 16450 |
| Déroxat 20MG® CPR 14 | 16352 |
| Equanil 400MG® CPR 30 | 15720 |
| Tranxène 50MG® CPR 30 | 15000 |
| Séresta 50MG® CPR 20 | 13840 |
| Dépamide 300MG® CPR 30 | 21690 |

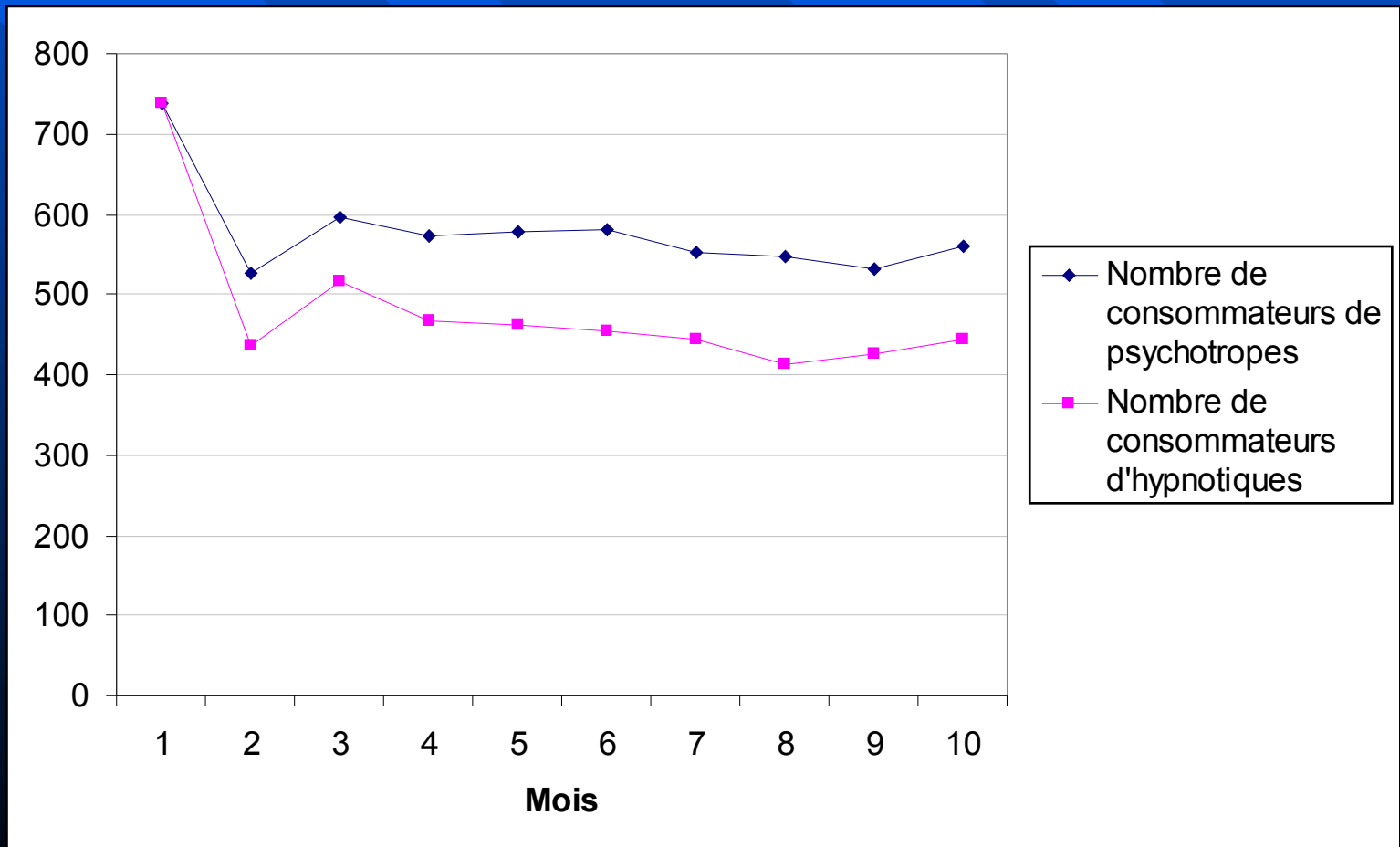
SUBSTITUTION PAR DES PSYCHOTROPES NON HYPNOTIQUES

**Aucune augmentation globale de la consommation
d'antidépresseurs ou de benzodiazépines**

**Augmentation de prescription des antidépresseurs
exerçant des effets anxiolytiques**

Augmentation, parmi les BZD, de la consommation de

EVOLUTION DU NOMBRE DE CONSOMMATEURS DU FICHIER PSYCHOTROPES (dont les hypnotiques) ET DU FICHIER HYPNOTIQUES EN FONCTION DU TEMPS



HYPOTHESES EXPLICATIVES - 2

- 1. Substitution par des psychotropes non hypnotiques.**
- 2. Sorties de cohorte.**
 - décès : 21 soit 2.8 %
 - départs
- 3. Remplacement par des produits de phytothérapie à visée hypnotique non remboursés.**
- 4. Ordonnances hors AMM, non portées au remboursement.**
- 5. Obtention illégale ?**
- 6. Impact majeur de la réglementation sur la pratique médicale.**

LIMITES DE L'ETUDE

1. La représentativité

- de la population générale
- de la Vendée

2. Existence de spécialités non remboursables

3. Existence de spécialités non portées au remboursement

4. Consommation réelle des patients inconnue

CONCLUSIONS

Le flunitrazépam pose :

- un problème de dépendance (commun aux autres BZD)
- un problème particulier de mésusage

qui ont conduit l'AFSSaPS à le soumettre au **régime des stupéfiants**.

L'étude des reports de prescription montre que:

Dans un délai de 7 mois, **près d'un patient sur deux ne reçoit plus de traitement hypnotique** ce qui représente une avancée en terme de santé publique.

Patient mouton stoïque ou mutant ?

**NÉCESSITÉ D'UNE INFORMATION GRAND PUBLIC
SUR LE BON USAGE DES HYPNOTIQUES**